



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ВАКЦИНАЦИИ ОТ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

После прививки отнеситесь максимально внимательно к своему здоровью:



1. У некоторых людей после вакцинации может возникнуть гриппоподобный синдром – повысится температура и др. Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия – можно принять жаропонижающие и противовоспалительные средства.



2. В первые три дня после вакцинации не рекомендуются интенсивные физические нагрузки, сауна. Принимать душ можно спокойно.



3. В первые три дня после вакцинации рекомендуется ограничить прием алкоголя.

Подробнее на [www.rosпотребnadzor.ru](http://www.rosпотребnadzor.ru)



4. Полноценный иммунный ответ на введение вакцины будет формироваться 35–42 дня, поэтому после вакцинации в течение этого периода необходимо соблюдать все меры предосторожности, чтобы не заразиться коронавирусом.



5. Пока нарабатывается иммунитет, необходимо носить маску, соблюдать социальную дистанцию, тщательно соблюдать правила личной гигиены.

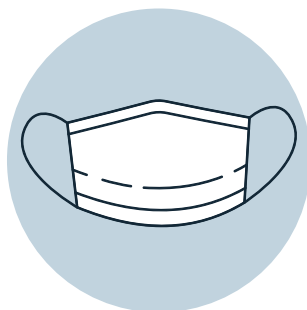


6. Если после вакцинации или в промежутках между двумя прививками наступила беременность, не переживайте. Вакцинация не создает никаких дополнительных рисков и не представляет угрозы для здоровья нерожавших женщин и их будущего потомства.

7. Если Вы уже вакцинировались, поделитесь своим опытом с друзьями и близкими. Возможно, именно Ваш пример станет важным напоминанием и придаст уверенности тем, кто этого еще не сделал.

# COVID-19

## ВАКЦИНАЦИЯ ДЛЯ ТЕХ, КОМУ 60 И БОЛЕЕ ЛЕТ



**1.** Люди пожилого возраста в зоне особого риска при заболевании коронавирусной инфекцией. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония и тромбозы различной локализации. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. **Важно сохранить ваше здоровье!**

**2.** Вакцинация – самый надежный способ защитить вас от тяжелого течения коронавируса и необратимых последствий.

**3.** Люди пожилого возраста переносят вакцинацию легко, без побочных эффектов. Это связано с особенностями иммунной реакции организма в вашем возрасте.

**4.** Прививаться можно даже с различными хроническими заболеваниями, главное, чтобы они не были в фазе обострения. Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

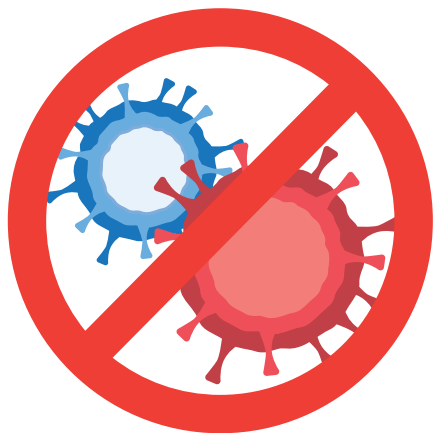
**5.** Помните, что полноценный иммунитет формируется не ранее, чем через 42-45 дней после первой прививки. Продолжайте соблюдать меры безопасности до выработки антител (избегайте скопления людей, носите маску в общественных местах, часто мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком)



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЬИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43

## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



# НЕ СОМНЕВАЙСЯ – ПРИВИВАЙСЯ!

**В**акцинация – это защита для каждого

**А**нтитела после вакцинации сильнее, чем после болезни

**К**оронавирус коварный и опасный, лучше привиться, чем болеть

**Ц**итокиновый шторм страшнее и опаснее прививки

**И**нфекция может начаться как обычное ОРВИ, сдайте тест

**Н**е забывайте про меры профилактики – чистые руки и маска

**А**грессивные новые штаммы может остановить прививка

**Ц**ель вакцинации – сохранить жизни

**И**нформацию о вакцинации берите из официальных источников

**Я** привился, а ты?



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



1. Поможет ли антигистаминное лекарство (от аллергии) до или после прививки уменьшить реакцию на вакцину, избежать повышения температуры, боли и отека в месте укола?

- Нет, такая медикаментозная «подготовка» не нужна.



2. Что делать, если после прививки возникает гриппоподобный синдром – повышается температура, болит голова и др.?

- Не у всех может быть такая реакция, но, если она есть — это нормально. Допускается симптоматическая терапия.



3. Что делать, если человек все-таки не уберется и после первой прививки подхватил коронавирус?

- В этом случае вторая доза вакцины не вводится.



4. Что делать людям с хроническими заболеваниями (хронический гастрит, другие заболевания ЖКТ, артериальная гипертония и др.)?

- Людям с любыми хроническими заболеваниями нужно прививаться в первую очередь, поскольку они находятся в группе повышенного риска тяжелых осложнений COVID-19.



5. Нужно ли перед вакцинацией сдать какие-нибудь анализы, пройти обследования?

- Таких требований нет. Главное, чтобы у вас в день вакцинации было нормальное самочувствие.



6. Можно ли принять успокоительные препараты перед вакцинацией, чтобы не волноваться?

Да, можно.



7. Если человек аллергик, есть ли риск получить реакцию на вакцину?

Если вы аллергик, обязательно сообщите об этом врачу перед прививкой. Врач порекомендует, какой вакциной привиться, у них разный состав.



**1** Как я в кцин против COVID-19 лучше всего подходит для меня?

Все в кцины, з регистриров нные в России, эффективны и безопасны.

**2** Нужно ли мне привив ться, если я уже болел корон вирусом?

Д , в м следует сдел ть прививку, д же если у в с р нее был COVID-19.

**3** В кцины от COVID-19 могут встр ив ться в ДНК?

Нет, ни одн из в кцин против COVID-19 ник к не влияет н в шу ДНК и не вз имодействует с ней.

**4** Могут ли в кцины против COVID-19 нег тивно повлиять н способность иметь детей?

Нет ник ких док з тельств того, что к к я-либо в кцин , включ я в кцину против корон вирус может повлиять н фертильность у женщин или мужчин.



**5** Вирус мутирует. Будут ли в кцины р бот ть против новых в ри нтов?

Пок зн чимых изменений п тогенов, способных влиять н течение болезни или эпидемический процесс не выявлено. В жно сдел ть прививку и продолжить меры по сокр щению р спростр нения вирус .

**6** Может ли в кцин против COVID-19 вызв ть положительный результ т тест н з болев ние, н пример, ПЦР-тест или нтигенного тест ?

Нет, в кцин против COVID-19 не может д ть положительный результ т ПЦР-тест или л бор торного тест н нтиген.

**7** Могу ли я з болеть после прививки?

После прививки от корон вирус (не из-з нее, при последующем з р жении вирусом) можно з болеть, опис ны т кие случ и. При появлении симптомов, в том числе ОРВИ у привитого человек , нужно немедленно обр титься к вр чу и сдел ть ПЦР-тест.

