

# Памятка для родителей

## «Адаптация в ДОУ»

**Адаптация детей в ДОУ нередко проходит с осложнениями. Чтобы их избежать, запомните 10 простых правил.**

### **5 нужно:**

1. Научить малыша самостоятельно есть, одеваться, пользоваться горшком.
2. Соблюдать четкий распорядок дня, максимально приближенный к тому, который будет в садике.
3. В простой и доступной для понимания форме рассказать ребенку о том, что его ждет в ДОУ.
4. Делиться с малышом впечатлениями дня: спрашивать у него, что он делал в садике, рассказывать, как прошел день у вас на работе.
5. Говорить, когда вы его заберете домой, и обязательно сдерживать свое обещание – не опаздывайте в садик, не приходите позже, чем обещали.

### **5 нельзя:**

1. негативно отзываться о садике или воспитателе в присутствии ребенка. Пугать детским садом.
2. Сразу оставлять ребенка в группе на целый день.
3. Водить в сад больного малыша.
4. Наказывать его за капризы, энурез в период адаптации. Плохое поведение является результатом перенапряжения нервной системы, а вовсе не упрямства или проявления «плохого» характера ребенка.
5. Одевать слишком тепло или, наоборот, излишне кутать малыша.

# Памятка для родителей

## «Адаптация в ДОУ»

**Адаптация детей в ДОУ нередко проходит с осложнениями. Чтобы их избежать, запомните 10 простых правил.**

### **5 нужно:**

1. Научить малыша самостоятельно есть, одеваться, пользоваться горшком.
2. Соблюдать четкий распорядок дня, максимально приближенный к тому, который будет в садике.
3. В простой и доступной для понимания форме рассказать ребенку о том, что его ждет в ДОУ.
4. Делиться с малышом впечатлениями дня: спрашивать у него, что он делал в садике, рассказывать, как прошел день у вас на работе.
5. Говорить, когда вы его заберете домой, и обязательно сдерживать свое обещание – не опаздывайте в садик, не приходите позже, чем обещали.

### **5 нельзя:**

1. негативно отзываться о садике или воспитателе в присутствии ребенка. Пугать детским садом.
2. Сразу оставлять ребенка в группе на целый день.
3. Водить в сад больного малыша.
4. Наказывать его за капризы, энурез в период адаптации. Плохое поведение является результатом перенапряжения нервной системы, а вовсе не упрямства или проявления «плохого» характера ребенка.
5. Одевать слишком тепло или, наоборот, излишне кутать малыша.

