



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 61  
«ИВУШКА»

Паспорт кабинета  
инструктора по физической культуре

разработал:  
инструктор по физической культуре  
Родионова Татьяна Сергеевна

Город Новочеркасск





## СОДЕРЖАНИЕ

I. Технические характеристики спортивного зала

II. Технические характеристики спортивной площадки

III. Использование

IV. Задачи

V. Оснащение кабинета

I. Пояснительная записка

Физкультурный зал располагается на втором этаже, в хорошо проветриваемом, светлом помещении, общей площадью: 59.6 кв. м.

Ответственный за деятельность спортивного зала:

Родионова Татьяна Сергеевна-инструктор по физической культуре

График работы: 5 дневная рабочая неделя: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница - с 8.00 до 16.00.

Целью функционирования физкультурного зала является создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей, для реализации их потребности в двигательной активности, обеспечения физической подготовленности каждого ребенка.

Задачи

физкультурно-оздоровительной работы в детском саду:

–охрана и укрепление здоровья детей, закаливание детского организма;

–создание необходимой учебно-материальной базы и санитарно-гигиенических условий для формирования жизненно необходимых умений и навыков детей дошкольного возраста в соответствии с их индивидуальными и возрастными особенностями для развития физических качеств;–воспитание потребности в здоровом образе жизни;

–обеспечение физического, психического благополучия, эмоционального комфорта;



- формирование правильной осанки;
- воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
- формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях;
- побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

#### Формы работы

1. Утренняя гимнастика во всех возрастных группах
2. Физкультурные занятия во всех возрастных группах
3. Индивидуальная работа с детьми
4. Оздоровительная работа
5. Спортивные досуги праздники и развлечения
6. Дополнительные занятия, кружковая работа.

График работы спортивного зала:  
Ежедневно с 8.00 до 16.00.

Занятия проводятся в соответствии с сеткой занятий,  
а культурно-досуговые мероприятия в соответствии с годовым  
планом работы ДОУ.

#### ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

ПЕРВОЕ 7.40-7.5  
ВТОРОЕ 9.45-9.55  
ТРЕТЬЕ 12.30-12.40  
ЧЕТВЕРТОЕ 14.45-14.55

#### Методический обеспечение зала:

- Рабочая программа инструктора по физической культуре Родионова Т. С.  
В группах общеразвивающей направленности для детей от 3 до 7 лет.
- Рабочая программа инструктора по физической культуре

по физическому развитию в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР (тяжёлыми нарушениями речи), ФФНР (фонетико-фонематическим недоразвитием речи), ЗПР (задержкой психического развития) раннего, среднего, старшего и подготовительного дошкольного возраста (2-3 года), (4-5 лет), (5-6 лет), (6-8 лет).

-Программа ЗДОРОВЬЕ на 2019-2022 годы.

-Комплексный план оздоровительных мероприятий для дошкольников

-«Нормативно-правовые документы»

-«Материалы индивидуально-коррекционной работы» .

-Сборник подвижных игр «2-7»

-Детские подвижные народные игры

-Формирование двигательной активности детей 5-7 лет «игры эстафеты»

=Спортивные занятия на открытом воздухе для детей 3-7 лет

-«Годовой план .

-«Папка Сотрудничество с родителями»

-«Папка Работа с педагогами»

-«Картотека игр и упражнений» по каждой гр.

Оснащение физкультурного зала:

1 тренажеры – Бегущий по волнам -2,

Беговая дорожка-1

Велотренажер- 2,

Мини-степпер-1,

Гребной тренажер-1.

2 Экран для проектора-1

Проектор-1

3 Мячи резиновые: диаметр 10 см- 10 шт

5 см-20шт

15см-10 шт

20см-5шт.

4 Степ доски: для взрослых-6 шт,

Для детей- 15 шт.

5 Гимнастические скамьи- 2 шт.

6 Спортивно комплекс (конусы-4шт., кальцеброс-2шт., кегли-21шт., кочки-8шт., островки-

4бол. 4 мал., ракетки-4шт, воланчики, мячик, ходунки-2шт.

7 Мат-8 шт

8 Палки короткие 30 шт.

длинные 30 шт.

9 Скакалки- 15 шт .

10 Канат- 1 шт.

11 Доска наклонная-2 шт

12 Сухой бассейн- 1 шт.

13 Массажная дорожка- 2 шт

14 Мяч массажный: в ассортименте 35 шт.

- 
- 15 Массажные валики- 6шт.
  - 16 Массажеры в ассортименте- 13 шт.
  - 17 Косички- 2 шт.
  - 18 Игра солнце- 1 шт
  - 19 Ключки- 3 шт.
  - 20 Мешочки с песком-25
  - 21 модульный набор в ассортименте.
  - 22 Обручи: маленькие-12  
Большие-12
  - 23 Баскетбольное кольцо- 1 шт.
  - 24 Туннель (сборно-разборный)- 2шт.  
Складной – 1шт.
  - 25 Комплект флажков
  - 26 Мячики мягкие в ассортименте
  - 27 Мяч с шипами-1шт.  
Фитнес-3шт.  
Прыгун-6шт.
  - 28 Массажные коврики-3 набора
  - 29 Гантели-12
  - 30 Дуги-6 шт.
  - 31 Шведская стенка-1шт.
  - 32 Погремушки-25
  - 33 Балансировочный диск-2шт.
  - 34 Массажные полусферы-2
  - 35 Доска к шведской стенке-1шт.
  - 36 Набор бокс
  - 37 Бубен-2шт

Технические характеристики спортивного зала

Параметры Характеристика параметров

Общая площадь (кв. м)59.6 кв. м.

Освещение искусственное лампы дневного света с защитой

Уровень освещенности норма

Наличие системы пожарной безопасности имеется

Наличие системы отопления имеется

Возможность проветривания помещения имеется

Поверхность пола (удобная для обработки) ЛИНОЛИУМ покрытие.

III. Использование

График работы Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – 8.00 –16.00

Мероприятия Утренняя гимнастика, фронтальные занятия, подгрупповые занятия, индивидуальные занятия, занятия кружка, развлечения и праздники, свободная деятельность.

IV. Задачи:



Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.

Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.

Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.

Овладевать элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.

Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

## V. Оснащение кабинета

Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала

Название зоны:

Двигательно – игровая зона

Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировку физиологических функций организма Укреплять здоровье детей;

Развивать двигательные навыки и физические качества;

Расширять двигательный опыт;

Создавать положительный эмоциональный настрой.

Зона спортивного оборудования:

- традиционного,

- нестандартного Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;

Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;

Оптимизация режима двигательной активности;

Повышать интерес к физическим упражнениям;

Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.

Зона метания Ознакомление с различными способами метания Развивать глазомер;

Закреплять технику метания;

Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.

Зона прыжков Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой Обучать технике прыжков;

Развивать силу ног, прыгучесть;

Использовать специальное оборудование.

Зона



«Спортивный комплекс» Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности Овладеть техникой различных способов и видов лазанья;

Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений.

Коррекционно - профилактическая зона Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме

Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров и использования нестандартного оборудования;

Укреплять костно-мышечную систему, мышечный корсет спины посредством использования тренажеров и физических упражнений;

Обучать овладению навыками самооздоровления.

Зона релаксации Формирование благоприятного психо-эмоционального состояния Создать условия для разгрузки позвоночника, мышечного расслабления используя гимнастические коврики, зрительные ориентиры, соответствующую музыку.

Зона профессиональной деятельности Повышение профессионального уровня Изучать новинки методической литературы;

Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.

Подготовить наглядно-методический материал для родителей и педагогов.

